

**DANSK SUNDHEDSPSYKOLOGISK SELSKAB INDBYDER TIL:**

# **ACT OG SMERTER -**

## 2-dages workshop med JoAnne Dahl

JoAnne Dahl, ph.d., lektor ved Institut for Psykologi, Uppsala Universitet afholder en 2-dages workshop om kroniske smerter og den psykologiske behandling med ACT (Acceptance and Commitment Therapy). ACT er en del af den såkaldt 3. bølge inden for kognitiv terapi.

JoAnne Dahl har en stor produktion af videnskabeligt arbejde og har endvidere skrevet flere bøger, bl.a. "Living Beyond Your Pain", der er udkommet på dansk med titlen "Slip smerterne".

JoAnne Dahls undervisning er meget praksisorienteret og består af oplæg med pointer underbygget af forskningsmæssig evidens afvekslende med øvelser, hvor deltagerne får mulighed for at afprøve pointerne i praksis.

Sprog: Workshoppen vil foregå på engelsk.

Tid: Torsdag den 29. september 2011, kl. 10.00-17.00 og fredag den 30. september 2011, kl. 9.00-16.00.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Strandboulevarden 49, 2100 Kbh. Ø.

Pris: Medlemmer af Dansk Sundhedspsykologisk Selskab 4.000 kr., andre 4.500 kr. Beløbet er inkl. moms, og omfatter 2-dages workshop med frokost og forfriskninger i løbet af dagen.

Deltagerne har endvidere mulighed for at købe bogen "Slip smerterne" til 228 kr. (normalpris 328 kr.) på workshoppen.

Deltagerantal: Max. 25, primært psykologer (andre akademikere kan deltage efter en konkret vurdering, såfremt der er ledige pladser).

Der udstedes kursusbevis ved 100% deltagelse.

Workshoppen er godkendt til den sundhedspsykologiske specialistuddannelse med 6 timer under 11.4.4.2.1. *Generel klinisk viden inden for det sundhedspsykologiske område* og med 6 timer under 11.4.4.2.2. *Intervention i det kliniske arbejde*. Deltagerne har mulighed for selv at søge godkendelse under andre specialer.

Tilmelding: Tilmelding er bindende og foregår efter "først til mølle" princippet. Tilmeld dig hos Eva Gall på [eg@sundhedspsykologi.org](mailto:eg@sundhedspsykologi.org) senest den 1. september 2011. Husk at opgive medlemsnr. i Dansk Psykologforening.

Betaling: Kursusbeløbet indbetales på konto 0400 - 401 25 76 779. Vær opmærksom på, at din tilmelding først er endelig registreret, når vi har modtaget kursusbeløbet.

Arrangør: Dansk Sundhedspsykologisk Selskab

