

Foredrag/workshop ved Sundhedspsykologisk Årsmøde den 31. marts 2011.

Ved psykolog og forskningsmedarbejder Louise Kronstrand Nielsen,

Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser og Psykosomatik (FFL), Århus Universitetshospital.

1. Oplæg:

BODILY DISTRESS DISORDER OG HELBREDSANGST - Udvikling af diagnoserne, assessment og forskning på området.

Formålet med dette oplæg er at introducere deltagerne til diagnoserne Bodily Distress Syndrome (BDS) og helbredsangst. Oplægget vil inkludere en præsentation af diagnosekriterierne, udviklingen af diagnoserne og forskningsresultater. Der vil også være en kort beskrivelse af behandlingen, vi udfører på FFL samt cases til at skelne imellem de to lidelser.

2. Oplæg:

GRUPPEBEHANDLING AF HELBREDSANGST- Udvikling af behandlermanual, kliniske erfaringer samt smagsprøver på Acceptance and Commitment Therapy.

Formålet med dette oplæg er at præsentere et gruppebehandlingsprogram, som anvendes på patienter med helbredsangst – herunder en introduktion til terapiformen Acceptance and Commitment Therapy, som anvendes i grupperne. Oplægget vil inkludere eksempler på øvelser og cases, og deltagerne inviteres til at deltage.

OM UNDERVISER

Louise Kronstrand Nielsen er psykolog og ansat ved Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser under Århus Universitetshospital, hvor hendes primære arbejdsopgave er at udføre og udvikle behandling af helbredsangst. Dette som en del af et forskningsprojekt om Acceptance and Commitment Therapy i grupper med helbredsangst, varetaget af Trine Eilenberg.

Desuden har hun psykologfirmaet SYNTSE og er medforfatter til bogen "Mindfulness. En Manual til Træning af Bevidst Nærvær", som i maj 2010 udkom på Hans Reitzels Forlag.

Kontakt: loisnils@hotmail.com, lus0302@hotmail.com