

Psykisk Førstehjælp

Dansk Sundhedspsykologisk Selskab holder fyraftensmøde
torsdag d. 23 september, 2010, kl. 15.30-18.30 i
Dansk Psykologforenings lokaler,
Stockholmsgade 27, København Ø

Akut og semi-akut psykisk førstehjælp

Underviser:

Thomas Iversen, specialist og
supervisor i Psykoterapi og
Psykotraumatologi.

Formålet med denne forelæsning er
at ruste deltagerne til at kunne yde
en god professionel hjælp, når der
sker en ulykke, en katastrofe eller
anden kritisk hændelse.

På arbejde eller i fritiden vil
psykologen ofte blive bedt om at
hjælpe, når en person udsættes for
eller er vidne til vold, trusler,
ulykker, dødsfald eller andre
traumatiske oplevelser.

Den tidlige indsats adskiller sig på
en række væsentlige punkter fra
den psykoterapi, der anvendes
overfor psykiske lidelser af mere
langvarig karakter, som f.eks.
personlighedsforstyrrelser,
angstlidelser og depression. Og den
adskiller sig også - hvad der måske
er endnu mere vigtigt at pointere -
fra den behandling, der anvendes
overfor de længerevarende
følgevirkninger af traumer, som
f.eks. PTSD. Denne skelnen er
vigtig for at undgå
uhensigtsmæssig behandling.

Forelæsningen vil
forsøge at formidle de
nyeste
interventionsformer,
som anbefales af førende
og kendte forskere på
området.

Psykisk førstehjælp
Der indledes med en kort
introduktion til psykotraumatologien,
herunder et blik på, hvad der går og
kan gå forud for en kritisk hændelse.
Dette som oplæg til forelæsningens
fokus på indsatsen i den tidlige fase,
akut psykisk førstehjælp.
Forelæsningens sidste del vil fokusere
på interventionen i de første uger og
måneder, den semi-akutte fase.
I denne fase er det vigtigt at
udnytte og støtte ofrenes egne
ressourcer og hensigtsmæssige
handlemuligheder. Formålet
med den psykologiske indsats
er at forebygge udvikling af
uhensigtsmæssige tanker (som
f.eks. tanker om hævn eller
selvmord) og uhensigtsmæssig
adfærd (som f.eks. misbrug
eller tilbagetrækning), samt –
på længere sigt - udvikling af PTSD
eller andre følgevirkninger.

Pris: Kr. 300

**Deltagerne modtager et
eksemplar af underviserens
bog: Kognitiv Terapi –
stress og traumer.**

**Der udstedes kursusbevis
til deltagerne.**

**Der vil være en let
servering i pausen.**

**Tilmelding til:
eg@sundhedspsykologi.org**



Dansk Sundhedspsykologisk Selskab