

Udkast til referat fra Fællesmøde mellem Sundhedspsykologisk Fagnævn og Sundhedspsykologisk Selskabs Styrelse torsdag d. 5/5, 2011 i Kræftens Bekæmpelses lokaler

Til stede: Lotte Mølsted, Camilla Rasmussen, David Palmquist, Pia Meldgård, John Marquardt, Flemming Rasmussen.

Afbud fra de øvrige.

Da mødet var meget kreativt, overgik det mine evner at skrive et fyldestgørende referat. Dette var hvad det blev til. Supplementer, rettelser, præciseringer m.v. modtages hjertens gerne.

Der afventes stadigvæk et udspil centralt fra, der skitserer processen frem mod revisioner af Specialistuddannelserne. Dette skyldes sygdom hos centralt placeret person.

Et centralt spørgsmål blev hurtigt stillet: skal sundhedspsykologi som speciale vedblive med at eksistere? Umiddelbart havde vi ikke indlysende argumenter for, at vi skulle bevares. Men modsat var der en modvilje mod at opløse specialet. Vi mener at vi har noget særligt at byde på (om end måske lidt svært ved at præcisere det) og det vil gå imod den internationale trend, hvor der løbende dukker nye tidsskrifter m.v. indenfor sundhedspsykologi.

En gammel diskussion har gået på, hvorvidt specialistuddannelserne skal beskrive et genstandsfelt eller en metode.

Vi kunne overveje om vi skulle lade os opsluge af psykoterapeutisk specialistuddannelse. Meget af det der fremgår af denne, kan vi ubetinget tilslutte os. Men vi vil naturligvis argumentere for, at der skal være mulighed for at viden om somatik, om coping, om rehabilitering m.m. skulle have meriterende status indenfor den psykoterapeutiske specialistuddannelse. Da mange med den baggrund allerede i dag sidder i privat praksis og arbejder med f.eks. stress, udbrændthed og funktionelle lidelser, vil vi også se det som et kvalitetsløft til uddannelsen.

Lotte vil drøfte med SPU-udvalget, hvorvidt der fra deres side vil være støtte til at undersøge nedlæggelse af specialet, og tage videre kontakt til psykoterapeuterne. Dette er naturligvis ikke udtryk for at det er principbesluttet at vi går den vej, men at vi åbent undersøger mulighederne.

Såfremt vi vælger at fortsætte som et speciale, er der en række ting der skal revideres i forhold til det foreliggende. Generelt ser vi kravene som nogle der fint afspejler tankerne omkring sundhedspsykologi da de blev formuleret, men at de i dag fremstår som uhensigtsmæssige og begrænsende, og de facto stor set forhindrer at der produceres flere specialister indenfor sundhedspsykologi. Så det er vigtigt for en ny tekst at den overordnet beskriver specialet, og passer på med at angive alt for tidstypisk-konkret at beskrive hvordan uddannelsen skal sættes sammen. Måske er der inspiration at hente i beskrivelsen af den gamle ordning. Den skal fremskaffes.

Det bemærkes at der i kravene til praksis udtrykkeligt forlanges somatisk ansættelse. Og derfor kommer uddannelsen til at stå som eksponent for en (forældet) psyke-soma dikotomi.

Vi kunne overveje at ændre navn til specialist i sundhedspsykolog og rehabilitering.

Vedr. de aktuelle problemer med at blive specialist:

Vi vil undersøge om reglerne for forhåndsgodkendelse for en periode kan lempes for specialet. Lotte er indstillet på, at Fagnævnet kan gøre dette. Og at det vil medføre mere sekretær-arbejde for Fagnævnet. Men at det er acceptabelt når der ses på specialets størrelse og arbejdspresset i Fagnævnet. Lotte vil bede Mette Parbst om at lade forespørgsler tilgå Fagnævnet.

Og helt generelt er fagnævnet naturligvis meget klar over de begrænsninger som reglerne giver, og vil være meget villige til at finde løsninger på konkrete problemer de stilles overfor.

Camilla arbejder voldsomt med at stable kurser på benene i forhold til "Pædagogisk Sundhedspsykologi" og "Sundhedspsykologi, organisation og samfund". I forhold til det sidste har hun kontakt til Svend Åge Madsen. Han er dog lidt forbeholden. Men hun vil bede ham endnu mere åbent end nu, at lade ham se på bestemmelserne og derudfra selv give et bud på et kursus – 1 eller 2 dage.

Og ellers er Lotte og John friske på at lave et kursus om supervision og personalekultur i sundhedsvæsenet.

Pia vil bede Eva være behjælpelig med at vi betaler Kræftens bekæmpelse for såvel forplejning og lokale og stor flexibilitet i hjælpen til os.

Pia oplyser at datoerne for smertekurset ligger fast, og at vi stiler mod at reklamere for kurset når alle detaljer er faldet på plads: pris (incl. Moms!), nærmere indhold m.m. Vi kan overveje om vi ud over den gratis annonce i Psykolognyt også skal indrykke en betalt annonce.

Næste fællesmøde:

Torsdag d. 15/9, 2011, kl. 17.00 i DPs lokaler (Og Camilla har bestilt lokale og forplejning).